

SIN TOMATE *Elaboraciones sin tomate

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar	03-mar	JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS BALEARES	05-mar	06-mar
Macarrones integrales con aceite de oliva y orégano	Lentejas de la abuela*	Arròs brut mallorquí (champiñones, calabaza y magro) *	Hervido valenciano (patata, zanahoria, cebolla y judía verde)	Potaje de garbanzos con verduras*
Merluza jugosa con salsa tártara casera	Tortilla de atún	Coca de sobrasada, queso y miel	Dados de pavo al curry con cous cous	Fajitas de soja textuizara rehogada con verduras *
Guarnición: guisantes salteados	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: aceitunas con atún	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan de vainilla	Fruta de temporada ECO	Fruta de temporada
DÍA MUNDIAL DE LA TORTILLA DE PATATAS	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
Lentejas a la jardinera*	Espaguetis integrales con carne picada de cerdo *	Crema de calabacín y zanahoria ECO	Alubias blancas guisadas con verduras*	Arroz del senyoret*
Pincho de tortilla de patatas con alioli	Bacalao en salsa suave de pimientos	Contramuslo de pollo al chimichurri (perejil, orégano, ajo, vinagre y sal)	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa*	Hummus de garbanzos casero con nachos
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: habas salteadas*	Guarnición: patatas panaderas con queso	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*
Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
Sopa de fideos	Arroz con aceite de oliva y huevo duro	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Hamburguesa completa (hamburguesa mixta fresca carnicero, queso, pan de hamburguesa)	Abadejo enharinado casero			
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
Crema de verduras	Lentejas con verduras ECO*	Macarrones integrales con salsa Alfredo (nata, queso y cebolla)	Arroz de secreto de cerdo*	Garbanzos con calabaza*
Ternera en salsa*	Alitas de pollo adobadas al horno	Huevos cocidos con lechuga	Merluza encebollada	Tortilla francesa con pan integral con aceite, orégano y pimentón dulce
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: cascos de patata asada	Guarnición: guisantes salteados	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada ECO
30-mar	31-mar			
Espirales integrales con nata y bacon	Olleta alicantina *			
Salmón a la naranja	Huevos rellenos de ensaladilla			
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: maíz salteado			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			