

## SIN FRUCTOSA + LACTOSA

| LUNES                                                       | MARTES                                                   | MIÉRCOLES                                              | JUEVES                                      | VIERNES                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02-mar                                                      | 03-mar                                                   | JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS BALEARES                    | 05-mar                                      | 06-mar                                                                  |
| Pasta (sin gluten/huevo/soja) con aceite de oliva y orégano | Guisado de magro*                                        | Arròs brut mallorquí (champiñones, calabaza y magro) * | Hervido de patata al pimentón dulce         | Guisado de patata y verduras*                                           |
| Merluza al horno                                            | Tortilla de atún                                         | Coca de verduras *                                     | Dados de pavo ESPECIADO CON CURRT con arroz | Tosta de atún                                                           |
| Guarnición: ensalada de temporada*                          | Guarnición: ensalada de temporada*                       | Guarnición: aceitunas con atún                         | Guarnición: ensalada de temporada*          | Guarnición: ensalada de temporada*                                      |
| DÍA MUNDIAL DE LA TORTILLA DE PATATAS                       | 10-mar                                                   | 11-mar                                                 | 12-mar                                      | 13-mar                                                                  |
| Guisado de patatas y verduras*                              | Pasta (sin gluten/huevo/soja) con carne picada de cerdo* | Crema de calabacín (sin cebolla/ajo)                   | Guisado de patata y verduras*               | Arroz del senyoret*                                                     |
| Pincho de tortilla de patatas                               | Bacalao al horno                                         | Contramuslo de pollo con perejil y orégano             | Cabeza de lomo rustida al horno en salsa*   | Montadito de atún                                                       |
| Guarnición: ensalada de temporada*                          | Guarnición: ensalada de temporada*                       | Guarnición: patatas panaderas                          | Guarnición: ensalada de temporada*          | Guarnición: ensalada de temporada*                                      |
| 16-mar                                                      | 17-mar                                                   | 18-mar                                                 | 19-mar                                      | 20-mar                                                                  |
| Sopa de fideos (sin gluten/huevo/soja)                      | Arroz con aceite de oliva y huevo duro                   | FESTIVO                                                | FESTIVO                                     | FESTIVO                                                                 |
| Magro en salsa de verduras*                                 | Abadejo enharinado casero                                |                                                        |                                             |                                                                         |
| Guarnición: ensalada de temporada*                          | Guarnición: ensalada de temporada*                       |                                                        |                                             |                                                                         |
| 23-mar                                                      | 24-mar                                                   | 25-mar                                                 | 26-mar                                      | 27-mar                                                                  |
| Crema de verduras*                                          | Arroz a la hortelana*                                    | Pasta (sin gluten/huevo/soja) cahampiñones             | Arroz de secreto de cerdo*                  | Guisado de patata y verduras*                                           |
| Ternera en salsa*                                           | Alitas de pollo adobadas al hono                         | Huevos cocidos                                         | Merluza al horno                            | Tortilla francesa con pan integral con aceite, orégano y pimentón dulce |
| Guarnición: ensalada de temporada*                          | Guarnición: cascos de patata asada                       | Guarnición: ensalada de temporada*                     | Guarnición: ensalada de temporada*          | Guarnición: ensalada de temporada*                                      |
| 30-mar                                                      | 31-mar                                                   |                                                        |                                             |                                                                         |
| Pasta (sin gluten/huevo/soja) con bacon y orégano           | Arroz con verduras*                                      |                                                        |                                             |                                                                         |
| Salmón al horno                                             | Huevos rellenos de atún                                  |                                                        |                                             |                                                                         |
| Guarnición: ensalada de temporada*                          | Guarnición: ensalada de temporada*                       |                                                        |                                             |                                                                         |