

SIN FRUCTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar	03-mar	JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS BALEARES	05-mar	06-mar
Pasta (sin gluten/huevo/soja) con aceite de oliva y orégano	Guisado de magro*	Arròs brut mallorquí (champiñones, calabaza y magro) *	Hervido de patata al pimentón dulce	Guisado de patata y verduras*
Merluza al horno	Tortilla de atún	Coca de verduras y queso*	Dados de pavo al curry con arroz	Tosta de atún
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: aceitunas con atún	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*
Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares
DÍA MUNDIAL DE LA TORTILLA DE PATATAS	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
Guisado de patatas y verduras*	Pasta (sin gluten/huevo/soja) con carne picada de cerdo *	Crema de calabacín (sin cebolla/ajo)	Guisado de patata y verduras*	Arroz del senyoret*
Pincho de tortilla de patatas	Bacalao al horno	Contramuslo de pollo con perejil y orégano	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa*	Montadito de atún
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: patatas panaderas con queso	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*
Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
Sopa de fideos (sin gluten/huevo/soja)	Arroz con aceite de oliva y huevo duro	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Magro en salsa de verduras*	Abadejo enharinado casero			
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*			
Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares			
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
Crema de verduras*	Arroz a la hortelana*	Pasta (sin gluten/huevo/soja) con nata y champiñones	Arroz de secreto de cerdo*	Guisado de patata y verduras*
Ternera en salsa*	Alitas de pollo adobadas al hono	Huevos cocidos	Merluza al horno	Tortilla francesa con pan integral con aceite, orégano y pimentón dulce
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: cascos de patata asada	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*
Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares
30-mar	31-mar			
Pasta (sin gluten/huevo/soja) con nata y bacon	Arroz con verduras*			
Salmón al horno	Huevos rellenos de atún			
Guarnición: ensalada de temporada*	Guarnición: ensalada de temporada*			
Yogur natural sin azúcares	Yogur natural sin azúcares			