

SIN LEGUMBRES + CHORIZO + CRUSTÁCEOS + MARISCO + CEFALÓPODOS + PIMENTÓN DULCE

*Elaboraciones sin pimentón dulce

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar	03-mar	JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS BALEARES	05-mar	06-mar
Pasta (sin gluten/huevo/soja) a la napolitana*	Guisado de magro	Arròs brut mallorquí (champiñones, calabaza y magro)	Hervido de patata y zanahoria	Crema de verduras
Merluza jugosa con salsa tártara casera	Tortilla de atún	Tosta de verduras con queso	Dados de pavo al curry con arroz	Quesadilla (tortita de maíz) de maíz y queso
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada payesa (tomate, atún y aceitunas)	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan de vainilla	Fruta de temporada ECO	Fruta de temporada
DÍA MUNDIAL DE LA TORTILLA DE PATATAS	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
Guisado de patatas y verduras*	Pasta (sin gluten/huevo/soja) con boloñesa de pollo *	Crema de calabacín y zanahoria ECO	Guisado de patata sy verduras*	Arroz a la hortelana*
Pincho de tortilla de patatas con all i oli	Bacalao en salsa suave de pimientos*	Contramuslo de pollo al chimichurri (perejil, orégano, ajo, vinagre y sal)	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa*	Dip de calabaza (sin garbanzos) con nachos
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada	Guarnición: patatas panaderas con queso	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
Sopa de fideos (sin gluten/huevo/soja)	Arroz a la cubana con huevo	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Hamburguesa de pollo con queso	Abadejo enharinado casero			
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			
23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
Crema de verduras	Arroz a la hortelana*	Pasta (sin gluten/huevo/soja) con salsa Alfredo	Arroz de secreto de cerdo	Guisado de patata sy verduras*
Ternera en salsa*	Alitas de pollo al horno	Huevos cocidos al horno con tomate	Merluza encebollada	Tortilla francesa con "pan tumaca integral"
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: cascos de patata asada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada ECO
30-mar	31-mar	Revisar el etiquetado de aquellos productos que puedan contener crustáceos, moluscos y/o trazas de estos		
Pasta (sin gluten/huevo/soja) con tomate y bacon*	Paella de verduras*			
Salmón a la naranja	Huevos rellenos de tomate y atún			
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: maíz salteado			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			