

*elaboración sin tomate

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	06-ene	07-ene	08-ene	09-ene
FESTIVO	FESTIVO	Espaguetis integrales salsa de verduras* con queso	Crema de verduras de invierno	Olleta alicantina (lentejas, alubias, arroz integral y verduras de temporada) *
		Albóndigas de merluza en salsa *	Pollo asado en su jugo	Tortilla francesa
		Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: patatas fritas	Guarnición: verduras rehogadas *
		Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada
12-ene	13-ene	14-ene	15-ene	16-ene
Lentejas a la jardinera *	Pasta con cebolla. champiñones y carne picada	Crema bretona (alubias blancas y puerro)	Gratén otoñal de romanesco y boniato (con bechamel)	Arroz integral con aceite de oliva y huevo duro
Boquerones enharinados caseros	Tortilla de atún	Lomo cinta en salsa *	Pavo al curry suave con noddles	Merluza en salsa verde (harina, ajo, aceite de oliva y perejil)
Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: cascotes de patata asada	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: guisantes salteados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada ECO	Yogur natural	Fruta de temporada
19-ene	20-ene DÍA DE SAN SEBASTIÁN/JORNADA VASCA	21-ene	22-ene	23-ene
Pasta con champiñones, cebolla y pollo	Marmitako de rape *	Arroz integral con magro*	Potaje de garbanzos con verduras *	Crema de calabacín y zanahoria ECO
Bacalao en salsa mery (ajo y perejil)	Pintxo de chistorra (montadito de pan con longaniza roja/chistorra)	Soja texturizada rehogada con verduras y patatas panadera *	Tortilla con fiambre de pavo	Pechuga de pollo a la crema
Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: mazorca de maíz
Fruta de temporada	Natillas de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
26-ene	27-ene	28-ene	29-ene	30-ene Día Escolar de la No Violencia y la Paz
Arroz con sepietas *	Hervido valenciano (patata, zanahoria, judía verde y cebolla)	Lentejas con verduras ECO *	Sopa de fideos	Alubias blancas guisadas con verduras *
Tortilla de queso	Contramuslo de pollo asado a la manzana	Abadejo enharinado casero	Cocido completo	Tosta de york y queso *
Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: chips de boniato	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada ECO	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano