

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	06-ene	07-ene	08-ene	09-ene
<b>Elaboración sin tomate, maíz, legumbre ni col.</b> <b>*NO SERVIR : Maíz, tomate, col, todas las legumbres (incluida la soja), fruta, postres dulces elaborados, postres lácteos que contengan sorbitol E-420, glucosa, fructosa o azúcar, miel,</b>		Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) con aceite de oliva, orégano  Lomo cinta a la plancha  Guarnición: ensalada de temporada *	Crema de verduras de invierno  Pollo asado en su jugo  Guarnición: patatas fritas	Arroz caldoso de verduras *  Tortilla francesa  Guarnición: verduras rehogadas *
12-ene	13-ene	14-ene	15-ene	16-ene
Guisado de patatas y verduras (sin legumbres)	Pasta (sin gluten) con champiñones y carne picada (SIN LACTEOS)	Crema de verduras *	Patata y verduras asadas al horno	Arroz integral con aceite de oliva y huevo duro
Boquerones enharinados caseros (sin pan rallado)	Tortilla de atún	Lomo cinta en salsa *	Pavo en salsa con noddles	Merluza al horno
Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: cascos de patata asada	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *
19-ene	20-ene DÍA DE SAN SEBASTIÁN/JORNADA VASCA	21-ene	22-ene	23-ene
Pasta (sin gluten) con champiñones y pollo	Marmitako de rape *	Arroz blanco con magro*	Hervido de patata con zanahoria	Crema de calabacín y zanahoria ECO
Bacalao al horno con perejil	Pintxo de pechuga de pollo a las finas hierbas	Bacalao al horno	Tortilla con fiambre de pavo	Pechuga a las finas hierbas
Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *
26-ene	27-ene	28-ene	29-ene	30-ene Día Escolar de la No Violencia y la Paz
Arroz con sepietas *	Hervido de patata, zanahoria	Crema de verduras *	Sopa de fideos (sin gluten)	Guisado de patata y verduras (sin legumbres)
Tortilla francesa	Contramuslo de pollo asado	Abadejo enharinado casero	Patata cocida, verduras de cocido y pollo	Panini casero de atún
Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: chips de boniato	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *	Guarnición: ensalada de temporada *