

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	06-ene	07-ene	08-ene	09-ene
Elaboración sin tomate, maíz, legumbre ni col. *NO SERVIR : Maíz, tomate, col, todas las legumbres (incluida la soja), fruta, postres dulces elaborados, postres lácteos que contengan sorbitol E-420, glucosa, fructosa o azúcar, miel,		Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) con aceite de oliva, orégano Lomo cinta a la plancha Guarnición: ensalada de temporada *	Crema de verduras de invierno Pollo asado en su jugo Guarnición: patatas fritas	Arroz caldoso de verduras * Tortilla francesa Guarnición: verduras rehogadas *
12-ene	13-ene	14-ene	15-ene	16-ene
Guisado de patatas y verduras (sin legumbres) Boquerones enharinados caseros (sin pan rallado) Guarnición: ensalada de temporada *	Pasta (sin gluten) con champiñones y carne picada (SIN LACTEOS) Tortilla de atún Guarnición: ensalada de temporada *	Crema de verduras * Lomo cinta en salsa * Guarnición: cascós de patata asada	Patata y verduras asadas al horno Pavo en salsa con noddles Guarnición: ensalada de temporada *	Arroz integral con aceite de oliva y huevo duro Merluza al horno Guarnición: ensalada de temporada *
19-ene	20-ene DÍA DE SAN SEBASTIÁN/JORNADA VASCA	21-ene	22-ene	23-ene
Pasta (sin gluten) con champiñones y pollo Bacalao al horno con perejil Guarnición: ensalada de temporada *	Marmitako de rape * Pintxo de pechuga de pollo a las finas hierbas Guarnición: ensalada de temporada *	Arroz blanco con magro* Bacalao al horno Guarnición: ensalada de temporada *	Hervido de patata con zanahoria Tortilla con fiambre de pavo Guarnición: ensalada de temporada *	Crema de calabacín y zanahoria ECO Pechuga a las finas hierbas Guarnición: ensalada de temporada *
26-ene	27-ene	28-ene	29-ene	30-ene Día Escolar de la No Violencia y la Paz
Arroz con sepietas * Tortilla francesa Guarnición: ensalada de temporada *	Hervido de patata, zanahoria Contramuslo de pollo asado Guarnición: chips de boniato	Crema de verduras * Abadejo enharinado casero Guarnición: ensalada de temporada *	Sopa de fideos (sin gluten) Patata cocida, verduras de cocido y pollo Guarnición: ensalada de temporada *	Guisado de patata y verduras (sin legumbres) Panini casero de atún Guarnición: ensalada de temporada *