

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

FRUCTOSA

dic-25



| LUNES                                                                                                                                                                        | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MIÉRCOLES                                                                                                                                               | JUEVES                                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                       | 4 - JORNADA GASTRONÓMICA NAVARRA                                                                                                                   | 5                                                                                                                                               |
| Pasta (sin glute/huevo/mostaza/soja) con aceite de oliva, orégano y queso<br>Lomo de cerdo (cinta) en salsa *<br>Guarnición: ensalada ecológica*<br>Yogur natural sin azúcar | Guisado de patatas con verduras* (sin legumbres)<br>Rabas a la plancha con perejil<br>Guarnición: ensalada de temporada*<br>Yogur natural sin azúcar                                                                                                                                                                                    | Guisado de patatas con verduras* (sin legumbres)<br>Panini casero sin tomate de queso<br>Guarnición: ensalada de temporada*<br>Yogur natural sin azúcar | Crema de verduras<br>Pollo al horno<br>Guarnición: patatas panaderas (al horno)<br>Yogur natural sin azúcar                                        | Arroz con pollo<br>Revuelto del chef*<br>Guarnición: ensalada *<br>Yogur natural sin azúcar                                                     |
| 8                                                                                                                                                                            | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                      | 11                                                                                                                                                 | 12                                                                                                                                              |
| FESTIVO                                                                                                                                                                      | Hervido de patata<br>Tortilla de atún<br>Guarnición: ensalada de temporada*<br>Yogur natural sin azúcar                                                                                                                                                                                                                                 | Guisado de patatas con verduras* (sin legumbres)<br>Merluza al horno<br>Guarnición: ensalada de temporada*<br>Yogur natural sin azúcar                  | Paella de pollo*<br>Panini casero de queso *<br>Guarnición: ensalada de temporada*<br>Yogur natural sin azúcar                                     | Sopa de pescado con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)*<br>Pollo al horno<br>Guarnición: cascós de patata asada<br>Yogur natural sin azúcar |
| 15                                                                                                                                                                           | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                      | 18                                                                                                                                                 | 19                                                                                                                                              |
| Hervido de patata<br>Salmón al horno<br>Guarnición: ensalada de temporada*<br>Yogur natural sin azúcar                                                                       | Arroz de verduras*<br>Huevos duros<br>Guarnición: verduras rehogadas<br>Yogur natural sin azúcar                                                                                                                                                                                                                                        | Crema de calabaza ECO<br>Tosta casera con verduras y queso*<br>Guarnición: ensalada de temporada *<br>Yogur natural sin azúcar                          | Guisado de patatas con verduras* (sin legumbres)<br>Contramuslo de pollo al horno<br>Guarnición: champiñones salteados<br>Yogur natural sin azúcar | Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con nata y bacon<br>Tortilla francesa<br>Guarnición: ensalada de temporada *<br>Yogur natural sin azúcar  |
| 22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD                                                                                                                                                     |  <p>Elaboración sin tomate, maíz, legumbre ni col.<br/>*NO SERVIR : Maíz, tomate, col, todas las legumbres (incluida la soja), fruta, postres dulces elaborados, postres lácteos que contengan sorbitol E-420, glucosa, fructosa o azúcar, miel,</p> |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |
| Sopa de Navidad con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)<br>Pechuga de pollo con queso y pan normal<br>Guarnición: patatas fritas<br>Yogur natural sin azúcar              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |