

SIN TOMATE

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

oct-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Arroz integral tres delicias (huevo y verduras) con salsa de soja Merluza jugosa con salsa tártara ligera Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	2 Ensalada templada de garbanzos con caballa y verduras asadas (sin tomate) Pizza margarita (sin tomate) Guarnición: tosta de baba ganoush Fruta de temporada	3 Crema de cebolla y zanahoria ECO y patata Pavo al curry suave con cous cous Guarnición: ensalada Yogur natural sin azúcar
6	7	8 - Jornada gastronómica valenciana	9	10
Patatas a la importancia con verduras (sin tomate) Lomo de cerdo (cinta) en salsa (sin tomate) Guarnición: edamame Fruta de temporada	Alubias estofadas mar y montaña (con sepia) (sin tomate) Tortilla de queso Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta ecológica	Arroz al horno (sin tomate) Tosta de atún (sin tomate) Guarnición: ensalada (sin tomate) Horchata	FESTIVO	
13	14	15	16	17
Arroz a banda (sin tomate) Hummus cremoso con un toque de miel y queso feta, acompañado de nachos Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	Lentejas con verduras ECO (sin tomate) Ternera en salsa (sin tomate) Guarnición: patatas panaderas (al horno) Fruta de temporada	Espaguetis integrales con salsa de zanahoria y cúrcuma Bacalao en salsa de pimiento (sin tomate) Guarnición: ensalada (sin tomate) Yogur	Crema bretona de alubias blancas y puerro Huevos rotos con jamón serrano y tostas de pan horneado (sin tomate) Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	Gratinado suave de coliflor y patata con bechamel Pollo a l'ast Guarnición: pimientos confitados Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Fideuà (sin tomate) Quiche de verduras y tofu Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	Crema de calabaza ECO Ricochef bowl: Pollo marinado, quinoa, patatas, brócoli, manzana y salsa de ciruela Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con chorizo (sin tomate) Huevos rellenos de ensaladilla Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	Tricolor de verduras (sin tomate) Arroz con secreto de cerdo (sin tomate) Guarnición: ensalada (sin tomate) Yogur natural	Lentejas a la jardinera (sin tomate) Salmón al horno con hierbas y limón Guarnición: bastones de boniato Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Hervido valenciano Pollo karaage (pollo crujiente japonés horneado) Guarnición: mazorca de maíz Fruta de temporada	Alubias blancas guisadas con verduras (sin tomate) Tortilla de patata Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta ecológica	Crema suave de calabacín y puerro Macarrones integrales con boloñesa de lentejas (sin tomate) Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	Paella valenciana (sin tomate) Calamares en salsa (sin tomate) Guarnición: ensalada (sin tomate) Fruta de temporada	¡A las bravas! (patatas, salsa brava suave casera, mahonesa y pimentón dulce) (sin tomate) Albóndigas en salsa jardinera (sin tomate) Guarnición: snack de garbanzos especiados Fruta de temporada