

SIN FRUCTOSA+LACTOSA

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

oct-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Arroz de verduras (sin tomate)	Ensalada templada de arroz con caballa y verduras asadas (sin tomate)	Crema de cebolla y zanahoria ECO y patata
		Merluza al horno (con cebolla)	Panini de atún (sin tomate ni queso)	Dados de pavo en salsa (sin tomate) con arroz
		Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: tosta de baba ganoush	Guarnición: ensalada
		X	X	X
6	7	8 - Jornada gastronómica valenciana	9	10
Patatas a la importancia con verduras (sin tomate)	Crema de calabaza	Arroz al horno (sin garbanzos ni embutidos) (Sin tomate)	FESTIVO	
Lomo de cerdo (cinta) en salsa (Sin tomate)	Tortilla francesa	Tosta de atún (Sin tomate)		
Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)		
X	X	X		
13	14	15	16	17
Arroz a banda (Sin tomate)	Arroz a la hortelana (Sin tomate)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de calabaza (sin lácteos)	Crema de verduras de temporada	Guisado de patata con verduras (sin tomate)
Dip de calabaza (sin garbanzos) con nachos	Ternera en salsa (Sin tomate)	Bacalao en salsa de pimiento (Sin tomate)	Huevos rotos con jamón serrano y tostas de pan horneado (Sin tomate)	Pollo a l'ast
Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: patatas panaderas (al horno)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: pimientos confitados
X	X	X	X	X
20	21	22	23	24
Fideuà melosa con fideo fino (Sin gluten/huevo/mostaza/soja) (Sin tomate)	Crema de calabaza ECO	Guiso de patatas con pollo (Sin tomate)	Tricolor de verduras (Sin tomate)	Arroz de verduras (sin tomate)
Tortilla de calabacín	Ricochef bowl : Pollo marinado, quinoa, patatas, brócoli, manzana y salsa de ciruela	Huevos rellenos de atún (Sin tomate)	Arroz con secreto de cerdo (Sin tomate)	Salmón al horno con hierbas y limón
Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: bastones de boniato
X	X	X	X	X
27	28	29	30	31
Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Arroz a la hortelana (Sin tomate)	Crema suave de calabacín y puerro	Arroz con pollo y verduras (Sin tomate)	¡A las bravas! (patatas, salsa brava suave casera, mahonesa y pimentón dulce) (Sin tomate)
Lágrimas de pollo caseras (maicena)	Tortilla de patata	Pasta (sin gluten/huevo) con salsa de tomate (Sin tomate) (sin queso)	Calamares en salsa (Sin tomate)	Magro en salsa de cebolla y zanahoria (Sin tomate)
Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Guarnición: ensalada (sin tomate)	Montadito de aceite de oliva y pimentón dulce
X	X	X	X	X

*NO SERVIR: Maíz, tomate, col, todas las legumbres (incluida la soja), fruta, postres dulces elaborados, postres lácteos que contengan sorbitol E-420, glucosa, fructosa o azúcar, miel,