

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

SIN LEGUMBRES + CHORIZO + CRUSTÁCEOS + MARISCO +
CEFALÓPODOS +PIMENTÓN DULCE

oct-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Arroz de verduras	Ensalada templada de arroz con caballa y verduras asadas	Crema de cebolla y zanahoria ECO y patata
		Merluza jugosa con salsa tártara ligera	Panini de queso	Dados de pavo al curry con arroz
		Guarnición: ensalada	Guarnición: tosta de baba ganoush	Guarnición: ensalada
		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural sin azúcar
6	7	8 - Jornada gastronómica valenciana	9	10
Patatas a la importancia con verduras	Crema de calabaza	Arroz al horno (sin garbanzos)	FESTIVO	
Lomo de cerdo (cinta) en salsa	Tortilla de queso	Titaina valenciana del Cabanyal (atún) con lascas de pan integral tostado		
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: tomate aliñado con albahaca	Guarnición: ensalada		
Fruta de temporada	Fruta ecológica	Horchata		
13	14	15	16	17
Arroz con taquitos de magro	Arroz a la hortelana	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de calabaza gratinados	Crema de verduras de temporada	Verduras del chef gratinadas
Dip de calabaza (sin garbanzos) con nachos	Ternera en salsa	Bacalao en salsa de pimiento	Huevos rotos con jamón serrano y tostas de pan horneado	Pollo a l'ast
Guarnición: ensalada	Guarnición: patatas panaderas (al horno)	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada	Guarnición: pimientos confitados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Fideos secos de la huerta con fideo fino (Sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Crema de calabaza ECO	Guiso de patatas con pollo (Sin tomate)	Tricolor de verduras	Arroz de verduras
Tortilla de calabacín	Ricochef bowl: Pollo marinado, quinoa, patatas, brócoli, manzana y salsa de ciruela	Huevos rellenos (yemas, tomate frito y atún)	Arroz con secreto de cerdo	Salmón al horno con hierbas y limón
Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada de aguacate y pico de gallo	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada ecológica	Guarnición: bastones de boniato
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Arroz a la hortelana	Crema suave de calabacín y puerro	Arroz con pollo y verduras	¡A las bravas! (patatas, salsa brava suave casera, mahonesa y pimentón dulce)
Lágrimas de pollo caseras (maicena)	Tortilla de patata	Pasta (sin gluten/huevo) con salsa de tomate gratinados	Merluza con tomate y dados de berenjena	Magro en salsa de cebolla y zanahoria
Guarnición: mazorca de maíz	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada
Fruta de temporada	Fruta ecológica	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

*Elaboraciones sin pimentón.

*Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos