babilon

SKATE & PATINES

¿QUÉ ES?

Es una actividad deportiva muy popular entre los niños y niñas que consiste en deslizarse sobre un **monopatín o patines en línea**. Tos tenemos unos en casa, pero requiere de una previa instrucción de técnicas y estrategias para saber cómo deslizarse y realizar trucos sin peligro de hacerse daño. El skate ha sido deporte olímpico este año y es perfecto para practicarlo en cualquier momento del día, pues les motivará para hacer deporte constantemente.

OBJETIVOS

- Mejorar la coordinación, equilibrio, precisión física y habilidades motoras.
- Aprender inglés prácticando *roller skating*.
- Fomentar la determinación y paciencia para obtener objetivos.
- Conocer el movimiento *skate* como cultura urbana así como disciplina deportiva y olímpica.
- Pensamiento creativo, cada skater patina a su manera y estilo.
- Enseñar a patinar con seguridad y calcular los riesgos.

PROGRAMACIÓN

Trimestre 1 - Primera toma de contacto con los patines o la tabla y el equipo de entrenamiento. Se aprenderá a desplazarse autónomamente, realizando puestas en marcha, giros y paradas. Se pondrá mucho énfasis en el equilibrio y la psicomotricidad. Primeros saltos y trucos.

Trimestre 2 - Refuerzo del equilibrio y la psicomotricidad. Giros sobre uno mismo y saltos básicos. Con el skateboard se practicarán los trucos más básicos (shove it, ollie y fronside 180°) y con los patines en línea igual (salto, salto con giro e ir marcha atrás). Introducción del vocabulario roller.

Trimestre 3 - Primera toma de contacto con rampas. Aprender a moverse por una pista y divertirse en ella, respetar al resto de patinadores. Aprender trucos como el kick o heel flip (en el caso del skateboard) y los diferentes grabs (en el caso del skateboard y el patinaje en línea)

HORARIO Y FECHAS

3° Infantil y Primaria
Lunes y miércoles de 16:30h a 17:30h.
De octubre a mayo.

EDADES

Ed. infantil: 5 años
Ed. primaria: de 6 a 12 años

PRECIOS

2 horas/semana: 42 €/mes
1 hora/semana: 32 €/mes

OPCIONES DE PAGO:

- Pago trimestral
- Pago anual (camiseta deportiva de regalo)

INCLUYE:

- Seguro RC
- Seguro de accidentes

BABILONCAMP@GMAIL.COM
645 11 96 71
BABILONCAMP