

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

MENÚ JUNIO 2025



SIN FRUCTOSA (elaboraciones sin cebolla, tomate, ajo)

02-jun	03-jun	04-jun	05-jun	06-jun
Lentejas a la jardinera	Vichyssoise	Arroz salteado con ternera	Espaguetis con verduras permitidas	Verduras a la plancha
Bacalao al horno	Lomo con judías verdes	Tortilla francesa	Pescado a la plancha	Arroz salteado con garbanzos y magro
Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar
09-jun	10-jun	11-jun	12-jun	13-jun
Ensalada de alubias blancas (lechuga, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso)	Brócoli al vapor	Champiñones salteados	Macarrones integrales con salsa de verduras permitidas	Potaje de garbanzos con verduras
Magro a la plancha (sin tomate)	Tortilla francesa	Pollo a l'ast con judías verdes	Merluza a la plancha con guisantes salteados	Tortilla de calabacín
Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar
16-jun	17-jun	18-jun		
Arroz con dados de pollo y judías verdes	Lentejas ecológicas con verduras	Sopa		
Tortilla francesa con atún	Bacalao al horno	Hamburguesa mixta a la plancha		
Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar	Yogur natural sin azúcar		