



**COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ - MAYO 25**  
**SIN FRUCTOSA (elaboraciones sin cebolla, tomate, ajo)**

|   |   |  | 01-may  | 02-may                                  |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  | FESTIVO   | FESTIVO                                 |
| 05-may  | 06-may  | 07-may   | 08-may  | 09-may                                  |
| Lentejas ecológicas con verduras                      | Crema de champiñones  | Macarrones integrales con salsa de verduras permitidas | Sopa de fideos  | Champiñones salteados                   |
| Tortilla francesa                                     | Muslo de pollo deshuesado con judía verde   | Merluza al horno                                       | Cocido completo   | Pescado al papillote                    |
| Yogur natural sin azúcar                              | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                               | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                |
| 12-may  | 13-may  | 14-may   | 15-may  | 16 - Día de la Enfermedad Celiaca       |
| Potaje de garbanzos con verduras                      | Macarrones integrales con salsa de verduras permitidas con taquitos de jamon york | Lentejas a la jardinera                                | Brócoli al vapor  | Arroz con huevo duro (sin tomate)       |
| Pizza de atún y queso sin tomate                      | Merluza al horno y hummus   | Tortilla francesa                                      | Longanizas de pollo frescas a la plancha con judía verde                          | Salmón al horno                         |
| Yogur natural sin azúcar                              | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                               | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                |
| 19-may  | 20-may  | 21-may   | 22-may  | 23-may                                  |
| Guisado de patatas con verduras de temporada y majado | Crema primavera de legumbres  | Macarrones integrales con salsa de verduras permitidas | Arroz salteado con gambitas   | Alubias estofadas                       |
| Tortilla francesa                                     | Lomo de cerdo a la plancha  | Bacalao a la plancha                                   | Pollo asado con judía verde   | Tortilla francesa                       |
| Yogur natural sin azúcar                              | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                               | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                |
| 26-may  | 27-may  | 28-may   | 29-may  | 30-may                                  |
| Lentejas de la abuela                                 | Crema de champiñones  | Brócoli al vapor                                       | Macarrones integrales con salsa de verduras permitidas con taquitos de jamon york | Sopa de fideos ecológicos con garbanzos |
| Filete de rape al horno                               | Pollo asado con arroz   | Hamburguesa mixta a la plancha                         | Merluza al horno  | Tortilla francesa                       |
| Yogur natural sin azúcar                              | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                               | Yogur natural sin azúcar  | Yogur natural sin azúcar                |