



RICOCHF

# Menú sin crustaceo - mayo

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



**FESTIVO FESTIU**

**02 FESTIVO**

VACACIONES

**05** 722 74 33 33

Ensalada César con bacon A9 I11 I8 I7 I5 I2  
Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9  
Tortilla de calabacín A7 I7  
Fruta

- Lomo adobado con berenjena rebozada. Fruta

**06** 558 59 25 25

Ensalada de verduras de temporada  
Crema de zanahoria con queso A9 I11 I7  
Muslo de pollo deshuesado a la miel con patatas I5 I8 I7  
Fruta

- Brocheta de salmón con verduras. Fruta

**07** 866 108 38 31

Ensalada de verduras de temporada  
Mac and cheese (Códitos con salsa de queso gratinados) A1 A9 A10 A14 A7 I11 I7 I6  
Merluza en salsa verde con guisantes A8 I6 I8 I7  
Fruta ecológica

- Albóndigas en salsa zanahoria. Fruta

**08** 693 64 47 26

Ensalada con fruta  
Sopa de fideos A1 A7 I8 I5 I7 I2 I11 I6  
Cocido completo A3 A9 A14 I2 I6 I11 I7 I5 I8  
Fruta

- Dorada con chips de boniato. Fruta

**09** 677 75 13 36

Gazpacho andaluz A1  
Papas aliñas con picos camperos (Con mayonesa) A1 A7 A12 A14 I7 I6  
Merluza enharinada casera A1 A8 A10 A14  
Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7

- Quiche de verduras. Fruta

**12** 747 98 29 26

Ensalada con fruta  
Potaje de garbanzos con verduras A3 I6  
Pizza de atún y queso A1 A8 A9 A10 A14 I8 I7 I11 I6  
Fruta

Tajine de tenera con zanahoria y fruta seca

**13** 806 93 21 37

Hummus con crudités de verduras I6  
Ensalada completa con caballa A8 I8 I7  
Lasaña casera A1 A9 A3 A14 A10 A7 I8 I5 I2 I11 I6 I7  
Fruta

- Pechuga rellena al horno. Fruta

**14** 654 73 32 23

Coleslaw A7 I7  
Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
Tortilla francesa con millojas de tomate y queso fresco A7 A9 I11 I7  
Fruta

Wok vegetal con taquitos de tofu

**15** 537 50 24 28

Ensalada de verduras de temporada  
Crema de calabacín ECO con picatostes integrales caseros A1  
Longanizas 100% pollo frescas a la lionesa A3 A9 I5 I7 I8 I6 I11  
Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

- Bacalao con crema de calabaza. Fruta

**16** 784 87 24 37

Ensalada de verduras de temporada  
Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
Salmón con crema de manzana A8 I8 I7  
Fruta

- Huevos al plato con guisantes. Fruta

**19** 614 65 21 29

Ensalada de verduras de temporada  
Guisado de patatas con verduras de temporada y majado A3 A5 A13 A9 A14 A2 A12 I11 I6  
Tortilla francesa con "pan tumaca" y jamón serrano A7 A1 I8 I6 I7 I5 I2  
Fruta

- Gazpacho andaluz y pavo a la plancha. Fruta

**20** 772 82 34 35

Ensalada con fruta  
Crema primavera de legumbres A1 I6 I9  
Lomo de cerdo en salsa jardinera con patatas duquesa I2 I7 I6 I8 I5  
Fruta

Focaccia de caballa y queso

**21** 1026 105 32 55

Pico rico con nachos (tomate, pepino, aceitunas rodajas) A3 A10  
Macarrones integrales a la napolitana A1 A7 A9 A10 A14 I11 I7 I6  
Rustidera de bacalao con salsa suave de pimiento A9 A8 I11 I8 I7  
Fruta ecológica

Tortilla de ajos tiernos frescos

**22** 833 108 34 28

Ensalada de verduras de temporada  
Arroz salteado con guisantes y zanahoria  
Pollo piña boom A3 I5 I7 I8  
Tarta Rafaello de coco A9 A7 A1 A10 A14 A5 A13 I11 I6 I7

- Ensalada de quinoa. Fruta

**23** 651 54 32 32

Ensalada con fruta  
Alubias estofadas con chorizo I8 I7 I5 I2 I6 I10  
Tortilla calzone A7 A9 A14 I2 I6 I7 I8 I11 I5  
Fruta

- Pechuga rellena al horno. Fruta

**26** 703 75 35 29

Ensalada con fruta  
Lentejas de la abuela A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9  
Magro en salsa con patatas  
Fruta

- Ragut de magro con cherry. Fruta

**27** 558 71 26 19

Ensalada de verduras de temporada  
Crema de verduras de temporada con picatostes caseros integrales A1  
Pollo tikka massala con arroz marinado con salsa curry suave A9 I11 I5 I7 I8 I11 I8 I7 I5  
Fruta

- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.

**28** 636 44 17 43

Ensalada del chef con vinagreta de naranja  
Patatas con bacon y queso A9 I11 I2 I5 I8 I7  
Hamburguesa mixta con rodaja tomate A14 A9 I6 I11 I2 I7 I8 I5  
Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7

- Migas de coliflor con huevo. Fruta

**29** 837 99 28 27

Pan horneado con ajo y perejil A1  
Ensalada de lazos vegetales (con tomate, cebolla, zanahoria, maíz, aceitunas, jamón york) A1 A7 A10 A14 I2 I5 I7 I8 I11 I6  
Boquerones (enharinado casero) con salsa tártara casera A1 A3 A4 A7 A8 A10 A14 A2 I6 I7 I8  
Fruta

- Wok de pollo con verduras. Fruta

**30** 763 85 33 30

Ensalada con fruta  
Sopa de fideos ECO con garbanzos A3 A1 A10 A14 I8 I5 I7 I6 I2  
Tortilla de patata y cebolla con pisto A7 I7  
Smoothie casero multifruta A9 I11 I7

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta



RICOCHF

# Menú sense crustaci - maig

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



**05** 722 74 33 33

Amanida Cèsar amb bacon A9 I11 I8 I7 I5 I2

Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9

Truita de carabasseta A7 I7

Fruita

- Llom adobat amb albergínia arrebossada. Fruita

**06** 558 59 25 25

Amanida de verdures de temporada

Crema de carlota amb crema de formatge A9 I11 I7

Cuixa de pollastre desossat rostit a la mel amb creïlles I5 I8 I7

Fruita

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

**07** 866 108 38 31

Amanida de verdures de temporada

Mac and cheese (pasta amb salsa de formatge gratinats) A1 A9 A10 A14 A7 I11 I7 I6

Lluç amb salsa verda amb mel amb pèsols A8 I6 I8 I7

Fruita ecològica

- Mandonguilles en salsa de carlota. Fruita

**08** 693 64 47 26

Amanida amb fruita

Sopa de fideus A1 A7 I8 I5 I7 I2 I11 I6

Olla completa A3 A9 A14 I2 I6 I11 I7 I5 I8

Fruita

- Daurada amb xips de moniato. Fruita

**09** 677 75 13 36

Gaspaxo andalús A1

Creïlles amanides amb pics camperols (amb maionesa) A1 A7 A12 A14 I7 I6

Lluç enfarinat cassolà A1 A8 A10 A14

Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7

- Quiche de verdures. Fruita

**12** 747 98 29 26

Amanida amb fruita

Potatge de cigrons amb verdures A3 I6

Pizza de tonyina i formatge A1 A8 A9 A10 A14 I8 I7 I11 I6

Fruita

Tajine de vedella amb carlota i fruita seca

**13** 806 93 21 37

Hummus amb cruditès de verdures I6

Amanida completa amb verat A8 I8 I7

Lasanya cassolana A1 A9 A3 A14 A10 A7 I8 I5 I2 I11 I6 I7

Fruita

- Pit de pollastre emplena al forn. Fruita

**14** 654 73 32 23

Coleslaw A7 I7

Llentilles a la jardinera A1 A3 I9 I6

Truita francesa amb milfulls de tomaca i formatge fresc A7 A9 I11 I7

Fruita

Wok de vegetals amb daus de tofu

**15** 537 50 24 28

Amanida de verdures de temporada

Crema de carabasseta ECO amb crostons integrals cassolans A1

Llonganisses 100% pollastre fresc amb salsa lionesa A3 A9 I5 I7 I8 I6 I11

Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Bacallà amb crema de carabassa. Fruita

**16** 784 87 24 37

Amanida de verdures de temporada

Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7

Salmó amb crema de poma A8 I8 I7

Fruita

- Ous al plat amb pèsols. Fruita

**19** 614 65 21 29

Amanida de verdures de temporada

Guisat de creïlles amb verdures de temporada i picada A3 A5 A13 A9 A14 A2 A12 I11 I6

Truita francesa amb "pa tumaca" i pernil salat A7 A1 I8 I6 I7 I5 I2

Fruita

- Gaspaxo andalús i gall dindi a la planxa. Fruita

**20** 772 82 34 35

Amanida amb fruita

Crema primavera de lligums A1 I6 I9

Llom de porc amb salsa jardinera amb creïlles duquessa I2 I7 I6 I8 I5

Fruita

Focaccia de verat i formatge

**21** 1026 105 32 55

Pic ric amb natxos (tomaca, cogombre, olives rodanxes) A3 A10

Macarrons integrals a la napolitana A1 A7 A9 A10 A14 I11 I7 I6

Bacallà rostit amb salsa suau de pimentó A9 A8 I11 I8 I7

Fruita ecològica

Truita d'all tendres frescos

**22** 833 108 34 28

Amanida de verdures de temporada

Arròs saltat amb pèsols i carlota

Pollastre pinya boom A3 I5 I7 I8

Tarta Rafaello A9 A7 A1 A10 A14 A5 A13 I11 I6 I7

- Amanida de quinoa. Fruita

**23** 651 54 32 32

Amanida amb fruita

Fesols estofats amb xoriço I8 I7 I5 I2 I6 I10

Truita calzone A7 A9 A14 I2 I6 I7 I8 I11 I5

Fruita

- Pit de pollastre emplena al forn. Fruita

**26** 703 75 35 29

Amanida amb fruita

Llentilles de l'àvia A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Magre en salsa amb creïlles

Fruita

- Magre amb cherry. Fruita

**27** 558 71 26 19

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures de temporada amb crostons cassolans integrals A1

Pollastre tikka massala amb arròs (pollastre marinat amb salsa curri suau) A9 I11 I5 I7 I8 I11 I8 I7 I5

Fruita

- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.

**28** 636 44 17 43

Amanida del xef amb vinagreta de taronja

Creïlles amb bacon amb formatge A9 I11 I2 I5 I8 I7

Hamburguesa mixta amb rodanxa de tomaca A14 A9 I6 I11 I2 I7 I8 I5

Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7

- Molles de coliflor amb ous. Fruita

**29** 837 99 28 27

Torrada de pa amb all i julivert A1

Amanida llaços vegetals (amb tomaca, ceba, carlota, dacsca, olives, pernil dolç) A1 A7 A10 A14 I2 I5 I7 I8 I11 I6

Seitons (enfarinat casolà) amb salsa tàrtara casolana A1 A3 A4 A7 A8 A10 A14 A2 I6 I7 I8

Fruita

- Wok de pollastre amb verdures. Fruita

**30** 763 85 33 30

Amanida amb fruita

Sopa de fideus ECO amb cigrons A3 A1 A10 A14 I8 I5 I7 I6 I2

Truita de creïlla i ceba amb samfaina A7 I7

Batut cassolà multifruita A9 I11 I7

-Carxofes i llobarro al forn. Fruita