

MARZO 2025

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

SIN FRUCTOSA (elaboraciones sin cebolla, tomate, ajo)



	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
	Potaje de garbanzos con judías verdes Tortilla de queso Yogur natural sin azúcar	Espirales con champiñones Bacalao plancha Yogur natural sin azúcar	Alubias blancas de la abuela Pollo a l'ast con patatas Yogur natural sin azúcar	Ensaladilla de merluza con pan especial Arroz negro Yogur natural sin azúcar
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar
Lentejas con espinacas Tortilla de patata Yogur natural sin azúcar	Crema de champiñón Alitas de pollo adobadas con arroz basmati Yogur natural sin azúcar	Guisado de patata, verdura y ternera Merluza al horno con judías verdes Yogur natural sin azúcar	Sopa de fideos Hamburguesa mixta fresca carnicero con patatas Yogur natural sin azúcar	Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text) Tortilla de atún Yogur natural sin azúcar
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	20-mar
				Arroz con huevo duro, sin tomate Salmón al horno Yogur natural sin azúcar
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar
Fideuá de champiñones Tosta de revuelto sin tomate Yogur natural sin azúcar	Crema de alubias Cabeza de lomo rustida al horno con patata asada Yogur natural sin azúcar	Sopa de fideos Fogonero al horno con patatas panaderas Yogur natural sin azúcar	Pad Thai (Tallarines con salteado thai y salsa de soja) Kai Med Ma Muang (Pollo con verduras y frutos secos) Yogur natural sin azúcar	Lentejas con espinacas Bacalao plancha Yogur natural sin azúcar
	31-mar			
Crema de champiñón Pavo en salsa con coliflor Yogur natural sin azúcar				