



RICOCHF



Menú sin pescado - abril

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



01 707 79 22 31

Ensalada con fruta

Olleta alicantina A3 A1 I9 I6 I10

Tortilla francesa con chips de yuca A7 I7

Fruta

Sándwich club

02 713 88 31 27

Ensalada de verduras de temporada

Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I5 I7 I8

Lomo al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada

Fruta ecológica

- Crema de puerros con panceta crispy. Fruta

03 849 99 26 38

Entrante de hummus de remolacha con nachos A3 I6 I6

Ensalada completa con huevo A7

Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo I5 I6 I10 I7 I8

Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

-Ensalada de arándanos, zanahoria, huevo y queso feta. Fruta

04 842 98 30 36

Ensalada con fruta

Garbanzos con calabaza I6

Panini casero vegetal A1

Fruta

- Revuelto de jamón y champiñones. Fruta

07 632 71 27 26

Ensalada con fruta

Arròs amb fesols i naps I2 I5 I6 I7 I8 I10

Huevos a la flamenca A7 I6 I7

Fruta

- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta

08 665 67 24 32

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con salsa de verduras gratinados A9 A1 A7 A3 A10 A14 I7 I11 I6

Tortilla francesa con cebolla caramelizada A7

Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

09 694 84 30 27

Ensalada valenciana (tomate, lechuga, cebolla y aceitunas)

Crema mediterránea ECO con picatostes integrales caseros A1

Pollo al horno con patatas asadas mex I5 I8 I7

Smoothie casero de plátano y fresas A9 I7 I11

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

10 827 69 37 45

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Albóndigas a la santanderina A3 A9 A14 I2 I11 I5 I7 I8 I6

Fruta

- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta

11 548 45 27 30

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria

Guisado de patatas con verduras de temporada y majado A3 A5 A13 A9 A14 A2 A12

Tortilla francesa con millojas de tomate y queso fresco A7 A9 I11 I7

Fruta

Roti de pavo con tomate aliñado

14 570 53 35 23

Montadito integral de queso crema A1 A9 I11 I7

Sopa de fideos ecológicos A1 I8 I5 I2 I7

Tortilla francesa con tomate natural A7

Fruta

- Hamburguesa vegetal. Fruta

15 918 106 42 33

Ensalada con fruta

Locro argentino I2 I5 I6 I10 I7 I8

Choripán A1 A3 A9 A14 I2 I11 I7 I8 I6 I5

Chocotorta A9 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I11

Tortilla francesa con bastones de boniato

16 880 101 29 39

Ensalada de verduras de temporada

Arroz de secreto de cerdo I2 I5 I7 I8

Huevos rellenos (yema y tomate frito) A7 I7

POSTRE PASCUERO A9 A1 A7 A5 A13 A14 A10 I7 I6

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta

FESTIVO FESTIU

FESTIVO FESTIU

21 0 0 0 0

FELICES VACACIONES

FESTIVO FESTIU



FESTIVO FESTIU

29 862 92 24 45

Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas

Espaguetis a la carbonara A1 A7 A9 A10 A14 I8 I7 I5 I8 I2 I6 I11

Hamburguesa de coliflor y queso con mazorca de maíz A1 A7 A9 A12 I11 I7

Fruta

- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta

30 833 92 36 36

Ensalada con fruta

Crema arcoiris de legumbres A1 I6 I9

Alitas de pollo adobadas al horno con patatas dado I7 I5 I8

Fruta ecológica

- Migas de coliflor con huevo. Fruta





RICOCHF



Menú sense peix - abril

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



01 707 79 22 31

Amanida amb fruita
 Olleta alicantina A3 A1 I9 I6 I10
 Truita francesa amb xips de iuca A7 I7
 casolanes
 Fruita

02 713 88 31 27

Amanida de verdures de temporada
 Gaspaxo manxec A1 A3 I5 I7 I8
 Llomello al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada
 Fruita ecològica

- Crema de porros amb cansalada crispy. Fruita

03 849 99 26 38

Entrant d'humus de remolatxa amb natxos A3 I6 I6
 Amanida completa amb ou A7
 Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp I5 I6 I10 I7 I8
 Togat artesà valencià A9 I11 I7
 -Ensalada de nabius, carlota, ou i formatge feta. Fruita

04 842 98 30 36

Amanida amb fruita
 Cigrons amb carabassa I6
 Panini casolà vegetal A1
 Fruita

- Regirat de perrill i xampinyons. Fruit

07 632 71 27 26

Amanida amb fruita
 Arròs amb fesols i naps I2 I5 I6 I7 I8 I10
 Ous a la flamenca A7 I6 I7
 Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis. Fruita

08 665 67 24 32

Amanida de verdures de temporada
 Macarrons integrals amb salsa de verdures gratinats A9 A1 A7 A3 A10 A14 I7 I11 I6
 Truita francesa amb ceba caramelitzada A7
 Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

09 694 84 30 27

Ensalada valenciana (tomaca, encisam, ceba i olives)
 Crema mediterrània ECO amb crostons integrals casolans A1
 Pollastre al forn amb creïlles torrades tex-mex I5 I8 I7
 Smoothie casolà de plàtan i maduixes A9 I7 I11

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

10 827 69 37 45

Amanida amb fruita
 Llenties de l'àvia A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9
 Mandonguilles a la santanderina A3 A9 A14 I2 I11 I5 I7 I8 I6
 Fruita

Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita

11 548 45 27 30

Amanida d'enciam, blat de moro i carlota
 Guisat de creïlles amb verdures de temporada picada A3 A5 A13 A9 A14 A2 A12
 Truita francesa amb milfulls de tomaca i formatge fresc A7 A9 I11 I7
 Fruita

Gall dindi amb i tomaca alinyada

14 570 53 35 23

Torrada integral de formatge crema A1 A9 I11 I7
 Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7
 Truita francesa amb tomaca natural A7
 Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

15 918 106 42 33

Amanida amb fruita
 Locro argentí I2 I5 I6 I10 I7 I8
 Choripán A1 A3 A9 A14 I2 I11 I7 I8 I6 I5
 Biscuit argentí "Xocortia" A9 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I11
 Truita francesa amb bastons de moniato

16 880 101 29 39

Amanida de verdures de temporada
 Arròs de secret de porc I2 I5 I7 I8
 Ou farcits (rovells i tomata fregida) A7 I7
 POSTRES DE PASQUA A9 A1 A7 A5 A13 A14 A10 I7 I6
 - Pollastre amb poma i verdures. Fruita

FESTIVO FESTIU

FESTIVO FESTIU

21 0 0 0 0

BONES VACANCES

FESTIVO FESTIU

HAPPY EASTER

FESTIVO FESTIU

29 862 92 24 45

Tomaca, carlota, blat de moro i olives
 Espaguetis a la carbonara A1 A7 A9 A10 A14 I8 I7 I5 I8 I2 I6 I11
 Hamburguesa de colflor i formatge amb panotxa de dacsca A1 A7 A9 A12 I11 I7
 Fruita

- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita

30 833 92 36 36

Amanida amb fruita
 Crema arc de Sant Martí de llegum" A1 I6 I9
 Aletes de pollastre adobades al forn amb creïlles dau I7 I5 I8
 Fruita ecològica

- Molles de coliflor amb ous. Fruita