

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

Basal Abril 2025

MENÚ SIN LEGUMBRES + CHORIZO + CRUSTÁCEOS + MARISCO + CEFALÓPODOS + PIMENTÓN DULCE



01-abr	02-abr	03-abr	04-abr
Ensalada con fruta	Ensalada	Montadito de tomate rallado	Ensalada con fruta
Arroz caldoso de verduras	Gazpacho manchego	Ensalada completa con sardinilla	Guisado de patatas con verduras de temporada (sin majado)
Tortilla francesa con chips de yuca caseras	Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada	Arroz con pollo de campo y verduras	Panini casero de pan blanco, atún y queso
Fruta	Fruta ecológica	Yogur artesano valenciano	Fruta
07-abr	08-abr	09-abr	10-abr
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada valenciana	Ensalada con fruta
Arroz caldoso de verduras	Macarrones (sin gluten/huevo/soja/mostaza) con salsa de verduras	Crema mediterránea eco con picatostes integrales caseros (patata, cebolla, calabacín, puerro)	Puré de verduras, sin legumbres
Huevos al horno con tomate	Fogonero con cebolla caramelizada y zanahoria	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	Magro en salsa de cebolla y zanahoria (sin soja)
Fruta	Fruta	Smoothie casero de plátano y fresa	Fruta
14-abr	15 - JORNADA GASTRONÓMICA ARGENTINA	16-abr	17-abr
Montadito integral de queso crema	Ensalada con fruta	Ensalada	
Sopa de fideos ecológicos	Crema de verduras	Arroz de secreto de cerdo	
Merluza con ajo y perejil y ensalada de tomate y aguacate	Choripán con longaniza 100% pollo	Huevos rellenos de atún	
Fruta	Postre especial (sin gluten/lácteo/huevo/frutos secos/soja)	Yogur	
21-abr	22-abr	23-abr	24-abr
28-abr	29-abr	30-abr	
	Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas	Ensalada con fruta	
	Espaguetis (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la carbonara	Crema de verduras	
	Hamburguesa de coliflor y queso con mazorca de maíz	Alitas de pollo adobadas al horno con patatas dado	
	Fruta	Fruta ecológica	

*Elaboraciones sin pimentón.
 *Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos.