

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ



MARZO 2025

MENÚ SIN TOMATE

03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	7 Día Mundial de los Cereales
Pan de ajo con queso gratinado	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Crema de verduras con topping de semillas	Potaje de garbanzos con verduras (sin tomate)	Espirales en salsa de calabaza gratinados	Alubias blancas de la abuela (sin tomate)	Ensaladilla de merluza <b>con pan especial de cereales</b>
Magro con calabacín salteado	Tortilla calzone de mortadela y queso	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Pollo a l'ast con patatas	Arroz negro (sin tomate)
Fruta	Fruta	Yogur	<b>Naranja ECO</b>	Fruta
10-mar	11-mar	12-mar	13 MENÚ FALLERO	14-mar
Ensalada (sin tomate) con naranja y remolacha	Ensalada (sin tomate) con queso servilleta	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate)
Lentejas con verduras (sin tomate)	Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes caseros integrales	Guisado de patata, verdura y ternera (sin tomate)	Sopa de fideos	<b>Espaguetis ecológicos</b> con boloñesa vegetal (soja text) (sin tomate)
Tortilla de patata	Alitas de pollo adobadas con arroz basmati	Merluza a la plancha con judías verdes	Hamburguesa completa (hamburguesa mixta fresca carnicero, queso, pan de hamburguesa) con patatas chips	Tortilla de atún
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
<b>Semana mundial del cerebro</b>				
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	Ensalada (sin tomate)
				Arroz con huevo cocido
				Crunch casero de salmón
				Vasito de yogur artesano con fresas
24-mar	25-mar	26-mar	27 Jornada Gastronómica	28-mar
Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate)	Som Tam (Ensalada (sin tomate) con fruta)	Ensalada (sin tomate)
Fideuá de champiñones y longaniza (sin tomate)	Crema bretona (alubias, puerro)	Sopa de fideos	Pad Thai (Tallarines con salteado thai y salsa de soja)	Lentejas a la jardinera (sin tomate)
Tosta de revuelto	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa con mazorca de maíz	Fogonero a la plancha con patatas panaderas	Kai Med Ma Muang (Pollo con verduras y frutos secos)	Buñuelos de bacalao
Fruta	Fruta	Fruta	Macedonia de frutas casera	<b>Naranja ECO</b>
31-mar				
Ensalada				
Crema de calabaza y boniato				
Pavo (sin tomate) con guarnición de palomitas de coliflor caseras				
Fruta				