

*Elaboraciones sin pimentón.

*Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos.

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

MARZO 2025

SIN LEGUMBRES + CHORIZO + CRUSTÁCEOS + MARISCO + CEFALÓPODOS + PIMENTÓN DULCE



03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	7 Día Mundial de los Cereales
Pan de ajo con queso gratinado	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Crema de verduras con topping de semillas	Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Pasta (sin gluten/ huevo/ mostaza/ soja) con salsa de calabaza gratinados	Guisado de magro y verduras de temporada	Ensaladilla de merluza con pan especial
Magro con pisto	Tortilla calzone de pavo y queso	Lomo plancha (sin soja) con dados de berenjena	Pollo a l'ast con patatas	Arroz con taquitos de magro
Fruta	Fruta	Yogur	Naranja ECO	Fruta
10-mar	11-mar	12-mar	13 MENÚ FALLERO	14-mar
Ensalada con naranja y remolacha	Ensalada con queso servilleta	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Arroz de verduras	Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes caseros integrales	Guisado de patata, verdura y ternera (sin legumbre)	Sopa de fideos (sin gluten/ huevo/ mostaza/ soja)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de verduras
Tortilla de patata	Alitas de pollo adobadas con arroz basmati	Merluza en salsa de tomate con brócoli	Hamburguesa 100% pollo completa (pan casero, lechuga, tomate y queso) y patatas	Tortilla de atún
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	Semana mundial del cerebro
				Ensalada
				Arroz a la cubana con huevo
				Bocaditos de merluza caseros (con maicena, sin gluten ni huevo)
				Vasito de yogur artesano con fresas
24-mar	25-mar	26-mar	27 Jornada Gastronómica	28-mar
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Som Tam (Ensalada con fruta)	Ensalada
Fideuá de carne con fideo fino (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Crema de verduras de temporada	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de verduras	Lentejas a la jardinera
Tosta de revuelto de huevo con tomate	Pollo en salsa con mazorca de maíz	Fogonero en salsa suave de pimiento con patatas panaderas	Pollo en salsa	Merluza enharinada casera
Fruta	Fruta	Fruta	Macedonia de frutas casera	Naranja ECO
31-mar				
Ensalada				
Crema de calabaza y boniato				
Pavo en salsa con arroz de coliflor				
Fruta				