

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

FEBRERO 2025

SIN TOMATE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Ensalada sin tomate	Ensalada sin tomate	Ensalada con fruta y sin tomate	Ensalada sin tomate	Ensalada con fruta y sin tomate
Puré de verduras de temporada	Espaguetis a la carbonara vegetal	Potaje de garbanzos con verduras (Sin tomate)	Paella valenciana con alcachofas (Sin tomate)	Fabada
Alitas de pollo adobadas al horno con patatas	Bacalao encebollado con zanahoria baby	Tortilla de berenjena y queso	Boquerones (enharinado casero) con mayonesa	Huevos a la flamenca con sus tostas integrales
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
10	11	12	13	14
Ensalada sin tomate	Ensalada con fruta y sin tomate	Tempura de verduras	Ensalada con fruta y sin tomate	Ensalada sin tomate
Guisado de patatas con verduras de temporada con majado (Sin tomate)	Lentejas ECO con verduras (Sin tomate)	Mac and cheese (coditos con salsa de queso gratinado)	Crema de alubias con puerro y boniato	Arroz al horno (Sin tomate)
Longanizas al horno (Sin tomate)	Merluza en salsa verde con chips de boniato	Tortilla francesa con ensalada (Sin tomate)	Pavo en salsa (Sin tomate) con cous cous	Gallo San Pedro a la meunière con verduras asadas (sin tomate)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
17	18	19	20	21
Ensalada sin tomate	Ensalada con fruta y sin tomate	Ensalada sin tomate	Ensalada india (ensalada tipo mézclum con naranja, pasas y dados de queso fresco)	Ensalada con fruta y sin tomate
Crema de calabacín ECO	Garbanzos con calabaza (Sin tomate)	Gazpacho manchego (Sin tomate)	Dhal de lentejas (guiso a base de legumbre y verduras) (Sin tomate)	Fideos a la cazuela de pescado (meloso) (Sin tomate)
Lomo en salsa jardinera (Sin tomate) con patatas asadas	Panini casero de atún y queso (Sin tomate)	Bacalao al limón con judías verdes	Pollo tikka massala con arroz (pollo a tacos marinado con salsa curry suave) (Sin tomate)	Revuelto del chef
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Bizcocho Garam Masala (bizcocho de yogur)	Fruta de temporada
24	25	26	27	28
Ensalada sin tomate	Ensalada con fruta y sin tomate	Ensalada sin tomate	Ensalada sin tomate	Ensalada con fruta y sin tomate
Crema de verduras con picatostes caseros	Arroz cuatro delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla)	Sopa de cocido	Macarrones integrales a la napolitana (Sin tomate)	Lentejas jardinera (Sin tomate)
Hamburguesa 100% pollo con queso y guarnición de habas salteadas	Merluza con coliflor especiada	Cocido completo	Rustidera de bacalao (con cebolla y pimiento rojo)	Tortilla de calabacín
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada