

*Elaboraciones sin pimentón.
 *Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos.

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

FEBRERO 2025

SIN LEGUMBRES + CHORIZO + CRUSTÁCEOS + MARISCO + CEFALÓPODOS + PIMENTÓN DULCE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta
Puré de verduras de temporada	Espaguetis (sin gluten/ huevo/ mostaza/soja) a la carbonara vegetal	Hervido de patata, zanahoria, cebolla	Paella de pollo (sin legumbres)	Guisado de magro
Alitas de pollo adobadas al horno con patatas	Bacalao encebollado con zanahoria baby	Tortilla de berenjena y queso	Merluza enharinada casera (sin moluscos/crustáceos)	Huevos al horno con tomate
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
10	11	12	13	14
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada
Guisado de patatas con verduras de temporada (sin legumbres)	Hervido de patata, zanahoria, cebolla	Pasta (sin gluten/ huevo/ soja) con queso gratinado	Crema de calabaza y boniato	Arroz al horno (sin garbanzos)
Pechuga de pollo con salsa de tomate	Merluza en salsa verde con chips de boniato	Tortilla francesa	Pavo en salsa con patatas	Gallo San Pedro a la meunière con pisto
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
17	18	19	20 21 JORNADA INDIA	
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada de temporada con naranja	Ensalada con fruta
Crema de calabacín ECO	Arroz con verduras	Gazpacho manchego	Hervido de patata, zanahoria, cebolla	Fideos secos de la huerta (fideos sin soja)
Lomo en salsa de tomate y patatas asadas	Panini casero de atún y queso	Bacalao al limón	Pollo tikka massala con arroz (pollo a tacos marinado con salsa curry suave)	Revuelto del chef
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre especial sin frutos secos ni soja	Fruta de temporada
24	25	26	27	28
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Crema de verduras con picatostes caseros	Arroz DOS DELICIAS (zanahoria, tortilla)	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) a la napolitana	Guisado de patatas y verduras (sin legumbres)
Hamburguesa 100% pollo con queso	Merluza al horno con coliflor especiada	Patata cocida, verduras del cocido y pollo. Sin legumbres.	Rustidera de merluza (con cebolla y pimiento rojo)	Tortilla de calabacín
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada