

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

FEBRERO 2025

SIN FRUCTOSA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE
Puré de verduras de temporada	Espaguetis a la carbonara vegetal	Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Paella valenciana (Sin tomate)	Guisado de magro
Alitas de pollo adobadas al horno con patatas	Bacalao encebollado con zanahoria baby	Tortilla de berenjena y queso	Boquerones (enharinado casero) con mayonesa	Huevos revueltos con sus tostas integrales
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
10	11	12	13	14
Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Tempura de verduras	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE
Guisado de patatas con verduras de temporada con majado (Sin tomate)	Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Mac and cheese (coditos con salsa de queso gratinado)	Crema de verduras	Arroz con magro y verduritas (Sin tomate)
Longanizas al horno (Sin salsa de tomate)	Merluza en salsa verde con chips de boniato	Tortilla francesa con ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Pavo en salsa con cous cous	Gallo San Pedro a la meunière con pisto (sin tomate)
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
17	18	19	JORNADA INDIA	20
Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada sin fruta	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada india (Sin tomate ni FRUTA)	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE
Crema de calabacín ECO	Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Gazpacho manchego (Sin tomate)	Hervido de patata, zanahoria y cebolla	Fideos a la cazuela de pescado (meloso) (Sin tomate)
Lomo en salsa jardinera (sin tomate) con patatas asadas	Panini casero de atún (Sin queso)	Bacalao al horno (sin judías verdes)	Pollo tikka massala con arroz (pollo a tacos marinado con salsa curry suave)	Revuelto del chef
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
24	25	26	27	28
Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE	Ensalada SIN FRUTA, MAÍZ NI TOMATE
Crema de verduras con picatostes caseros	Arroz cuatro delicias casero (york, zanahoria, tortilla) (sin guisantes)	Sopa de cocido	Macarrones integrales a la napolitana (sin tomate)	Guisado de patatas y verduras (Sin legumbres)
Hamburguesa 100% pollo con queso (Sin habas)	Merluza al horno	Cocido completo (Sin garbanzos)	Rustidera de bacalao (con cebolla y pimiento rojo)	Tortilla de calabacín
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida