



COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

ENERO 2025

MENÚ SIN TOMATE

6	7	8	9	10
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta
	Caracolas con verduras (sin tomate)	Olleta alicantina (lentejas, alubias, arroz y verduras de temporada) (sin tomate)	Crema de verduras de invierno	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Filete de bacalao empanado	Tortilla de patatas con pimiento (sin tomate)	Dados de pavo al curry con noddles (fideos de arroz)	Tortilla de atún
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta
Lentejas a la jardinera (sin tomate)	Macarrones <u>integrales</u> con salsa de calabaza gratinados	Guisado de patata, verdura y ternera (sin tomate)	Sopa juliana con fideos	Arroz blanco con huevo duro
Albóndigas vegetales (sin tomate)	Merluza al horno con cebollita pochada	Tortilla francesa con queso fresco	Pollo asado a la miel con patatas	Salmón con manzana laminada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
20	21	22	JORNADA EGIPTO	23
Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate)	Baba Ganoush con nachos (crema de berenjena asada, aove, ajo limón)	Montadito de queso de untar
Tallarines frutti di mare (sin tomate)	Crema de calabacín y zanahoria ECO .	Lentejas de la abuela (sin tomate)	Arroz con verduras (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) completa con atún
Tortilla francesa con rollito de pavo	Cordon bleu con patatas	Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones	Fateh de pollo (pollo en salsa) (sin tomate)	Pasta con carne picada (sin tomate)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas	Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate) con fruta
Arroz con sepietas y coliflor (sin tomate)	Sopa de fideos con garbanzos	Crema de calabaza con picatostes caseros	Alubias blancas guisadas con verduras (sin tomate)	Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) (sin tomate)
Revuelto de bacon	Merluza en salsa MERY con judías verdes	Lomo adobado con mazorca de maíz	Pizza de york y queso	Tortilla de atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada