



\*Elaboraciones sin pimentón.  
\*Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos.

COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

ENERO 2025

SIN LEGUMBRES + CHORIZO + CRUSTÁCEOS + MARISCO + CEFALÓPODOS + PIMENTÓN DULCE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
<b>FESTIVO</b>	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta
	Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) a la napolitana	Arroz caldoso de verduras	Crema de verduras de invierno	Huevo relleno (yema y tomate frito)
	Bacalao enharinado casero	Tortilla de patatas con pisto	Dados de pavo al curry con noddles (fideos de arroz)	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Crema de verduras de temporada	Espaguetis (sin gluten/ huevo/ mostaza/ soja) con salsa de calabaza gratinados	Guisado de patatas y verduras (sin legumbres)	Sopa juliana (fideos sin gluten/ huevo/ mostaza/ soja)	Arroz a la cubana con huevo duro
Magro (sin soja) en salsa de cebolla y zanahoria	Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada	Tortilla francesa con milhojas de tomate y queso fresco	Pollo asado a la miel con patatas	Salmón al horno con manzana
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
20	21	22	<b>JORNADA EGIPTO</b>	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Baba Ganoush con nachos (crema de berenjena asada, aove, ajo limón)	Montadito de queso de untar
Espaguetis (sin gluten/ huevo/ mostaza/ soja) napolitana	Crema de calabacín y zanahoria <b>ECO</b>	Guisado de magro	Arroz con verduras	Ensalada completa con huevo
Tortilla francesa con rollito de pavo	Lágrimas de pollo caseras (maicena) con patatas	Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones	Fateh de pollo (pollo en salsa)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con tomate, pollo y champiñón
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada con fruta
Arroz de verduras	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Crema de calabaza con picatostes caseros	Puré de verduras	<b>Espaguetis (sin gluten/ huevo/ mostaza/ soja) con salsa de verduras</b>
Revuelto de pavo	Merluza en salsa de tomate con patatas	Lomo adobado con mazorca de maíz	Panini casero de fiambre de pavo y queso	Tortilla de queso
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada