



COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

ENERO 2025

MENÚ SIN FRUTOSA

6	7	8	9	10
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA
	Caracolas con verduras (sin tomate)	Olleta alicantina (lentejas, alubias, arroz y verduras de temporada)	Crema de verduras de invierno	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Bacalao al horno con mery	Tortilla de patatas	Dados de pavo al curry con noddles (fideos de arroz)	Tortilla de atún
	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
13	14	15	16	17
Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón	Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA
Lentejas a la jardinera	Macarrones con salsa de calabaza gratinados	Guisado de patata, verdura y ternera	Sopa juliana con fideos	Arroz blanco con huevo duro
Albóndigas vegetales	Merluza al horno	Tortilla francesa con milhojas de tomate y queso fresco	Pollo asado con patatas	Salmón al horno con salsa mery
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
20	21	22	JORNADA EGIPTO	24
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Montadito de queso de untar
Tallarines frutti di mare	Crema de calabacín ECO	Lentejas de la abuela	Arroz con verduras (sin tomate)	Ensalada completa con atún
Tortilla francesa con rollito de pavo	Cordon bleu con patatas	Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones	Fateh de pollo (pollo en salsa)	Lasaña casera boloñesa
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
27	28	29	30	31
Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada con fruta PERMITIDA
Arroz con sepietas y coliflor	Sopa de fideos con garbanzos	Crema de verduras permitidas con picatostes	Alubias blancas guisadas con verduras	Espaguetis con verduras permitidas, sin soja
Revuelto de bacon	Merluza al horno	Lomo adobado	Pizza de york y queso	Tortilla de atún
Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida	Fruta permitida
NO SERVIR:				
Ketchup, tomate frito de bote, bollería, cereales, galletas, miel, chocolate, zumos, pera, manzana, ciruela, melocotón, albaricoque, nectarinas, remolacha pasas, maíz dulce, remolacha, berenjena, zanahoria, cebolla, pimiento, tomate, boniato, chirivía, cereales integrales, pasta con tomate, guisantes, judía verde, soja, salsas comerciales, mermelada, membrillo, sorbitol E-420. El tomate y pisto indicado en los platos es elaborado de forma casera				