



**COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ**

**dic-24**

**SIN FRUCTOSA**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	FESTIVO
Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada	Ensalada	
Macarrones ecológicos con verduras.	Lentejas de la abuela	Arroz del senyoret	Crema bretona (alubias, puerros)	
Alitas de pollo al horno (sin salsa) con patatas	Gallo San Pedro al limón con judías verdes	Revuelto del chef	Longanizas 100% pollo con salsa de tomate casero	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
9	10	11	JORNADA NÓRDICA 12	13
Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA
Sopa de pescado (con estrellitas)	Potaje de garbanzos con verduras	Espaguetis con champiñones y cebolla	Puré de verduras Vikingo	Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos)
Lágrimas de pollo empanadas caseras	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza con guisantes	Albóndigas mixtas en salsa con cous cous	Rollito de pavo
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
16	17	18	19	Menú navideño 20
Ensalada vegetal	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada con fruta PERMITIDA
Crema de puerros y pera	Lentejas ecológicas con verduras	Macarrones integrales con atún y tomate	Alubias blancas guisadas con verduras	Sopa de Navidad
Lomo de cerdo con patatas a lo pobre	Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones	Tortilla francesa	Panini casero de taquitos de pavo y tomate (sin queso)	Redondo de pavo en salsa con patatas panaderas
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

**NO SERVIR:**

Ketchup, tomate frito de bote, bollería, cereales, galletas, miel, chocolate, zumos, pera, manzana, ciruela, melocotón, albaricoque, nectarinas, remolacha pasas, maíz dulce, remolacha, berenjena, zanahoria, cebolla, pimienta, tomate, boniato, chirivía, cereales integrales, pasta con tomate, guisantes, judía verde, soja, salsas comerciales, mermelada, membrillo, sorbitol E-420. El tomate y pisto indicado en los platos es elaborado de forma casera