



RICOCHF

Menú sin pescado - diciembre

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



02 854 94 29 39

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones ecológicos a la napolitana con queso A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6

Alitas de pollo con salsa de soja y miel con puré de patata A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8

Fruta

- Revuelto de jamón y champiñones. Fruta

03 685 68 42 27

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Lomo de cerdo con judías verdes A14

Fruta

- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta

04 668 90 19 26

Ensalada de verduras de temporada

Arroz a la hortelana

Revuelto del chef A7 I7

Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

05 620 37 24 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A9 I6 I7 I11 I10

Longanizas con salsa de tomate A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5

Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

Hervido valenciano con huevo



09 596 69 28 24

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de ave con estrellitas A1 A7 A10 A14

Solomillo de pollo empanado con maíz salteado A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8

Fruta

- Hamburguesa vegetal. Fruta

10 735 78 28 34

Ensalada con fruta

Potaje de garbanzos con verduras A3 I6

Tortilla de patatas con queso A9 A7 I11 I7

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

11 703 81 31 27

Ensalada de verduras de temporada

Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I8 I7 I5 I8 I11 I2 I6

Pavo con guisantes salteados

Fruta

- Dados de tofu con verduras. Fruta

12 700 49 26 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema vikinga de calabaza y coliflor

Kottbullar (Albóndigas suecas a la crema con cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7

Bizcocho de manzana y canela A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta

13 718 101 16 27

Ensalada con fruta

Arroz al horno (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Lágrimas de pollo empanadas caseras A1 A10 A14

Fruta

- Puré con tosta de jamón serrano. Fruta

16 558 48 25 29

Ensalada con queso fresco A9 I7 I11

Crema de puerros y pera A3

Magro de cerdo en salsa jardinera (tomate, cebolla, guisantes, zanahoria) I8 I5 I7 I6 I2

Fruta

- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta

17 714 79 40 27

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9

Pechuga de pavo con champiñones A3

Fruta

- Pollo al curry con cous cous. Fruta

18 588 72 21 22

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales a la napolitana A1 A7 A9 A10 A14

Tortilla de berenjena y queso A9 A7 I7 I11

Fruta

- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta

19 678 101 26 16

Ensalada con fruta

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Panini casero de jamón york y queso A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

20 783 64 39 41

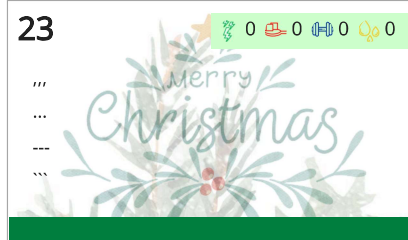
Ensalada gourmet con naranja

Sopa de Navidad A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6

Redondo de pavo en salsa con patatas panaderas A1 A14 I5 I7 I8 I6

Bolitas navideñas de chocolate A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6

- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas
 I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

HAPPY Holidays!



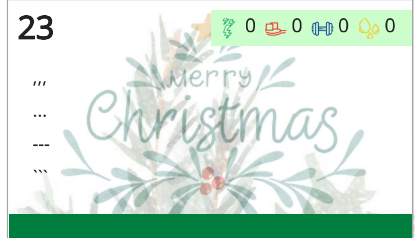
RICOCHF

Menú sense peix - desembre

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>02 854 94 29 39</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6</p> <p>Aletes de pollastre amb salsa de soja i mel amb puré de creïlla A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Regirat de pernil i xampinyons. Fruita</p> | <p>03 685 68 42 27</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Llomello de porc amb bajoquetes A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Magre amb tomaques cherry. Fruita</p> | <p>04 668 90 19 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Regirat del xef A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Pavo amb col al pebre roig. Fruita</p> | <p>05 620 37 24 42</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A9 I6 I7 I11 I10</p> <p>Llonganisses amb salsa de tomata A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p> <p>Bullit valencià amb ou</p> | <p>FESTIVO</p> |
| <p>09 596 69 28 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'au amb estrelletes A1 A7 A10 A14</p> <p>Filet de pollastre empanat amb blat de moro saltat A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Hamburguesa vegetal. Fruita</p> | <p>10 735 78 28 34</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures A3 I6</p> <p>Truita de creïlla amb formatge A9 A7 I11 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita</p> | <p>11 703 81 31 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I8 I7 I5 I8 I11 I2 I6</p> <p>Gall dindi amb pèsols saltats</p> <p>Fruita</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p> | <p>12 700 49 26 42</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema vikinga de carabassa i coliflor</p> <p>Kottbullar (mandonguilles sueques a la crema amb cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7</p> <p>Coca de poma i canyella A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11</p> <p>- Truita i alberginia amb burrata. Fruita</p> | <p>13 718 101 16 27</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs al forn (1^a) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11</p> <p>Llàgrimes de pollastre empanades casolanes A1 A10 A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Purés amb torra de pernil. Fruita</p> |
| <p>16 558 48 25 29</p> <p>Amanida amb formatge fresc A9 I7 I11</p> <p>Crema de porros i pera A3</p> <p>Magre de porc en salsa (tomaca, ceba, pesols, carlota) I8 I5 I7 I6 I2</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita</p> | <p>17 714 79 40 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p>Pit de gall dindi amb xampinyons A3</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre al curri amb cous cous. Fruita</p> | <p>18 588 72 21 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana A1 A7 A9 A10 A14</p> <p>Truita d'albergina i formatge A9 A7 I7 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Magre amb tomaques cherry. Fruita</p> | <p>19 678 101 26 16</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6</p> <p>Panini casolà de pernil dolç i formatge A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita</p> | <p>20 783 64 39 41</p> <p>Amanida "gorumet" amb taronja</p> <p>Sopa de Nadal A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6</p> <p>Redó de polit en salsa amb creïlles forneres A1 A14 I5 I7 I8 I6</p> <p>Boletes nadalenes de xocolata A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6</p> <p>- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita</p> |



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocaloríes Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

