



COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ nov-24

SIN LEGUMBRES+CHORIZO+CRUSTÁCEOS+ MARISCO+ CEFALÓPODOS+ PIMENTÓN DULCE

*Elaboraciones sin pimentón.
*Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Ensalada con fruta	Ensalada con aceitunas	Montadito de aceite y pimentón dulce	Ensalada con fruta	Ensalada
Hervido de patata, cebolla, zanahoria	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la genovesa (champiñón, bacon y tomate)	Crema de verduras	Arroz a la cubana con huevo cocido
Pechuga a la plancha	Lomo de cerdo con dados de calabaza ecológica	Tortilla francesa con ensalada	Magro en salsa de cebolla y zanahoria	Salmón en salsa verde con calabacín
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano
3	12	13	14	15
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta PERMITIDA	Ensalada	Montadito integral de tomate	Ensalada con fruta PERMITIDA
Crema de calabaza y boniato con picatostes caseros	Hervido de patata, cebolla, zanahoria	Sopa de arroz	Ensalada completa con huevo	Guisado de magro
Pavo al curry con arroz de coliflor	Quesadilla (tortita de maíz) de pavo y queso	Gallineta a la marinera con patatas a lo pobre	Gazpacho manchego	Tortilla de patata con pisto casero
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
18	19	JORNADA GASTRONÓMICA EEUU20		22
Ensalada	Ensalada con fruta	Coleslaw	Ensalada	Ensalada con fruta
Puré de verduras	Guisado de patatas con verduras de temporada	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con queso gratinado	Sopa de fideos (sin gluten/huevo)	Arroz dos delicias casero (zanahoria, tortilla)
Merluza enharinada casera con maicena con chips de boniato	Tortilla francesa con tostadita horneada de tomate y queso	Pechuga de pollo con cebolla salteada	Pollo al horno con patata asada	Rustidera de merluza (cebolla y pimienta roja)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Milkshake (batido chocolate)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
25	26	27	28	29
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada
Fideos secos de la huerta	Crema de calabacín y zanahoria ECO con tostones caseros integrales	Guisado de patatas y verduras, sin legumbres	Arroz con pollo	Crema de calabaza
Nuggets de brócoli	Pollo asado al ajillo con champiñones	Merluza con all i oli de tomate con cama de patatas	Minipizzas de calabacín (rodajas de calabacín con tomate y queso rallado gratinado)	Tortilla de atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada