



COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

nov-24

SIN TOMATE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)
Lentejas ecológicas con verduras (sin tomate)	Sopa de fideos	Macarrones integrales con champiñón, bacon (sin tomate)	Crema de verduras y legumbres	Arroz con huevo cocido (sin tomate)
Boquerones enharinados caseros con salsa tártara casera	Lomo de cerdo con dados de calabaza ecológica	Tortilla francesa con Ensalada (sin tomate)	Albóndigas mixtas a la jardinera (sin tomate)	Salmón con salsa verde con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano
11	12	13	14	15
Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Montadito integral de tomate	Ensalada (sin tomate) con fruta
Crema de calabaza y boniato con picatostes caseros	Potaje de garbanzos con verduras (sin tomate)	Sopa de arroz	Ensalada (sin tomate) completa con huevo cocido	Fabada (sin tomate)
Pavo al curry con arroz de coliflor	Quesadilla de york y queso	Gallineta a la marinera con patatas a lo pobre (sin tomate)	Gazpacho manchego (sin tomate)	Tortilla de patata con pimientos
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
18	19	20 - JORNADA GASTRONÓMICA EEUU	21	22
Ensalada (sin tomate) de verduras de temporada	Ensalada (sin tomate) con fruta	Coleslaw	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) de verduras de temporada con fruta
Lentejas jardinera (sin tomate)	Guisado de patatas con verduras de temporada y majado (sin tomate)	Mac and cheese (Coditos con salsa de queso gratinados)	Sopa de puchero con estrellitas	Arroz cuatro delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla)
Cuadrados de merluza con chips de boniato	Tortilla francesa con tostadita de queso	Chicken burger (Hamburguesa 100% pollo con aros de cebolla)	Cocido completo	Rustidera de bacalao (cebolla y pimiento rojo)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Milkshake (batido de chocolate)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
25	26	27	28	29
Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate)	Ensalada (sin tomate) con fruta
Fideuà (sin tomate)	Crema de calabacín y zanahoria ECO con tostones caseros integrales	Alubias pintas con verduras (sin tomate)	Paella valenciana (sin tomate)	Garbanzos con calabaza (sin tomate)
Nuggets de brócoli	Pollo asado al ajillo con champiñones	Merluza con cama de patatas (sin tomate)	Minipizzas de calabacín (rodajas de calabacín con queso rallado gratinado)	Tortilla de atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada