



COLEGIO VIRGEN AL PIE DE LA CRUZ

oct-24

SIN LEGUMBRES+CHORIZO+CRUSTÁCEOS+ MARISCO+ CEFALÓPODOS+ PIMENTÓN DULCE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
*Elaboraciones sin pimentón. *Comprobar previamente el etiquetado de todos los pescados para asegurar la ausencia de trazas de crustáceos y/o moluscos.	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada
	Arroz a la hortelana	Crema de cebolla y zanahoria ECO, patata y picatostes caseros	Fabada vegetal, sin chorizo	Ensalada de patata, huevo, tomate, atún y olivas
	Huevos al horno con tomate	Gallo San Pedro con pisto	Panini casero de queso horneado	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
7	8	9	10	11
Ensalada	Chips de verduras con guacamole	FESTIVO	Ensalada con fruta	Coleslaw
Guisado de patatas con verduras de temporada (sin legumbres)	Arroz seco con magro de cerdo sin garbanzos		Macarrones con salsa de verduras	Puré de verduras
Tortilla de queso con tomate asado	Tosta de tomate y atún		Merluza al pimentón dulce con salteado thai	Pollo al curry con arroz
Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	Fruta de temporada
14	15	16	17	18
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Queso de untar con picos camperos
Espaguetis a la napolitana con queso	Crema de verduras de temporada	Guisado de patatas con verduras de temporada (sin legumbres)	Arroz con taquitos de carne magra, sin legumbres.	Ensalada completa con atún
Merluza en salsa	Tortilla de patata con rollito de pavo	Pollo asado a la miel con pimienta italiana	Bacalhau à bras	Macarrones con salsa de verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Espirales en salsa de calabaza gratinados	Sopa de fideos	Crema calabacín y zanahoria ECO	Arroz con pollo	Hervido de cebolla, patata, zanahoria
Revuelto de champiñones y pavo	Merluza en salsa de tomate	Contramuslo de pollo a la plancha con patatas gajo	Huevos bellavista	Pollo asado con champiñones
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
28	29	30	31	
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	
Puré de verduras	Hervido de cebolla, patata, zanahoria	Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso	Arroz seco con verduras	
Alitas de pollo adobadas con mazorca de maíz	Tortilla francesa con "pan tumaca integral"	Salmón laminado con manzana	Tortilla de calabacín y patata	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	