



RICOCHF



Menú sin frutos de cascara - octubre

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



Table with 4 columns (01-04, 07-11, 14-18, 21-25, 28-31) containing menu items, allergen codes (A1-A14), and icons for dietary restrictions. Each cell includes a title, ingredients, allergen codes, and a green bar with icons and numbers.

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja verde inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo dos veces por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13- Frutos de cascara

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



# Menú sense fruits de closca - octubre

Colegio Virgen al Pie de la Cruz



RICOCHF



<b>01</b> 717 90 30 26 Amanida amb fruita Llentilles amb carabassa i arròs integral A1 I6 I9 Ous a la flamenca A7 I6 I7 Fruita - Pernil amb carbasseta a la planxa i tosta. Fruita	<b>02</b> 596 62 23 28 Amanida amb olives Crema de ceba i carlota ECO, creïlla i crostons casolans A1 Gall Sant Pere amb sanfaina A8 I7 I8 Fruita - Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita	<b>03</b> 718 83 30 26 Amanida amb fruita Favada vegetal Pizza margarita (massa artesana) A9 A1 A14 I6 I7 I11 Iogurt artesà valencià A9 I11 I7 -Crema de carlota i truita. Fruita	<b>04</b> 799 100 19 20 Amanida de verdures de temporada Paella de tador amb verdures i xampinyons Ensalada russa amb tonyina i ou dur A8 A7 I6 I7 I8 Fruita Lasanya vegetal
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>07</b> 601 53 19 35 Amanida de verdures de temporada Guisat de creïlla amb verdures A3 Truita de formatge amb tomaca grillé A1 A9 A10 A14 A7 I7 I11 I6 Fruita - Mandonguilles en salsa de carlota. Fruita	<b>08</b> 820 121 24 26 Chips de verdures amb guacamole Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3 Tosta de tomaca natural i tonyina A1 A8 I8 I7 Fruita - Abadejo al forn amb espàrrecs verds. Fruita		<b>10</b> 687 79 34 24 Amanida amb fruita Macarrons integrals amb samfaina A1 A7 A8 I8 I7 Lluç al pebre vermell dolç amb saltejat thai I7 Fruita Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita	<b>11</b> 739 79 33 27 Coleslaw A7 I7 Puré de verdures i llegums A3 A1 I6 I9 I10 Pollastre al curri amb cous cous A1 A10 A14 I8 I7 I5 I6 Fruita - Quiche de verdures. Fruita
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>14</b> 757 87 27 33 Amanida amb fruita Espaguetis a la napolitana A1 A7 A9 I11 I8 I7 Mandonguilles de lluç i pota en salsa A1 A4 A7 A8 A9 A11 I6 I8 I7 I11 Fruita -Saltejat de pèsols amb bacon. Fruita	<b>15</b> 561 53 15 31 Amanida amb olives Crema de verdures de temporada Truita de creïlla amb rotlet de titot A7 I5 I8 I7 Fruita - Broqueta de salmó amb verdures. Fruita	<b>16</b> 673 75 38 25 Amanida amb fruita Llentilles amb verdures A1 A3 I6 I9 Pollastre rostit a la mel amb pebrot italià I5 I8 I7 Fruita - Crema i panini de pernil amb formatge. Fruita	<b>17</b> 828 64 34 48 Amanida de verdures de temporada Cozido à portuguesa vegetal Bacalhau à bras A7 A8 I8 I7 Iogurt A9 - Gall d'indi amb pinya. Fruita	<b>18</b> 828 97 24 37 Formatge d'untar amb pics campers A1 A12 A14 A7 A9 I7 I6 I11 Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7 Lasanya cassolana bolonyesa A1 A9 A3 A14 A10 A7 I8 I7 I5 I2 I11 I6 Fruita -Crema de carlota i truita. Fruita
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>21</b> 716 80 21 33 Amanida de verdures de temporada Espaguetis amb salsa de carbassa gratinats A9 A1 A7 I7 I11 Remenat de xampinyons i gall dindi A7 I5 I8 I7 Fruita - Albergínia farcida. Fruita	<b>22</b> 601 46 28 33 Amanida amb fruita Sopa de fideus amb cigrons A1 A7 I7 I5 I8 I6 Lluç amb salsa de tomaca i mongetes verdes A4 A8 A11 I7 I6 I8 Fruita - Xulles de pavo amb col al pebre roig. Fruita	<b>23</b> 614 58 23 32 Amanida de verdures de temporada Crema de carbasseta i carlota ECO Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles I5 I6 I8 I7 Fruita - Coliflor especiats amb tonyina. Fruita	<b>24</b> 695 63 32 24 Amanida de verdures de temporada Arròs amb sepietes A3 A4 A8 A11 I8 I7 Ous bellavista A7 A8 I8 I7 Iogurt A9 I7 I11 - Crema de verdures amb pernil i crostons	<b>25</b> 661 73 41 23 Amanida amb fruita Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6 Filet de porc amb salsa amb xampinyons A3 A14 I6 I8 I7 I5 I2 Fruita - Bacallà gratinat amb amanida. Fruita
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>28</b> 731 74 25 36 Amanida de verdures de temporada Bullit valencià A3 I6 Aletes de pollastre amb salsa barbacona casolana i panotxa de blat de moro A1 A14 I6 I5 I8 I7 Fruita - Rodanxa de lluç amb samfaina i cuscús. Fruita	<b>29</b> 727 87 27 29 Amanida amb fruita Cigrons amb espinacs I6 Truita francesa amb "pa tumaca integral" A1 A7 I7 Fruita - Magre amb tomaques cherry. Fruita	<b>30</b> 772 89 27 33 Amanida de verdures de temporada Macarrons ECO amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A9 I7 I11 Salmó amb poma laminada A8 I8 I7 Fruita - Torrada d'ou amb alvocat. Fruita	<b>31</b> 588 60 23 25 Amanida de verdures de temporada Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6 Truita de carbasseta i creïlla A7 I7 Fruita - Bacallà amb verdures. Fruita	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--