



40 motius per a celebrar la Quaresma y 2 per a aprofitar el Carnaval

Durant la Quaresma, l'Església ens convida a donar-li un impuls nou a la nostra vida, ens crida a convertir-nos. És un temps per a practicar més intensament la caritat visitant els malalts, els abandonats, compartir els nostres béns i el nostre temps amb els més necessitats.

Però, què vol dir convertir-se? L'acció de convertir-se significa transformar-se, passar d'un estat de decadència a un altre de gràcia.

Al llarg dels 40 dies de durada de la Quaresma, estem cridats a transformar el nostre estil de vida, a canviar els hàbits que ens allunyen de Déu i dels nostres germans.

Tal com Jesús va fer en el seu retir al desert, els cristians tenim l'oportunitat de descobrir quines són les nostres temptacions i febleses que ens allunyen d'una vida plena, que ens impedeixen estimar i sentir-nos estimats.

L'oració diària, el silenci i la penitència ens preparen per a viure l'Alegria de sentir-nos fills de Déu.

A priori, la penitència, el dejuni i el silenci als quals convida l'Església poden semblar renúncies o càstigs. Però "puc dir que els gojos més bells i espontanis que he vist en els meus anys de vida són els de persones molt pobres que tenen poques coses a les quals aferrar-se." (Papa Francesc, 2013).

Durant aquest temps de conversió se'ns convida a viure més pobrament i a ser humils de cor. D'aquesta manera ens preparem per a viure la Pasqua. A més a més, aquesta postura s'ha de viure no com una renúncia, sinó com un **SÍ a l'oportunitat de ser millor persona.**

De vegades és difícil trobar motius per a ser feliç. Oferim, amb aquest calendari, 40 motius per a ser-ho. Aquest calendari proposa per a cada dia un xicotet gest, 40 accions que ens preparen per a celebrar la Quaresma un dia rere l'altre. El podeu col·locar en algun lloc visible. És un mètode que hem utilitzat alguna volta amb xiquets i joves, potser siga un bon moment per a posar-lo en pràctica nosaltres mateixos.

Us convidem a compartir aquest calendari amb altres persones: amb alumnes, companys, familiars...

el camino de Cuaresma

		14 PEQUEÑA RENUNCIA despréndete de algo que ya no utilices o que no tenga sentido en tu vida	15 HABLA DE DIOS busca un momento para compartir alguna idea o vivencia	16 PRÍVATE hacemos mil excesos al día, hoy private de uno de ellos (televisión, picoteo...)	17 PIDE ora a Dios para que sane lo que sientas roto en ti	18 RECUERDA con alegría y comparte uno de los momentos en que elegiste el camino de Dios frente al del mundo
19 AYUDA escuchando, amando, compartiendo a los que te rodean	20 REZA EL PADRE NUESTRO de verdad, de corazón, en voz bajita	21 ABRE LOS OJOS hoy especialmente a la huella de Dios en tu vida	22 VE A MISA y pide que tu fe sea más fuerte	23 PERDONA reconcíliate con los demás y contigo mismo	24 CALIENTA EL CORAZON para acoger a aquellos que te cuesta más trabajo	25 AMA recordando que en cada uno hay algo de Dios
26 DATE hoy a los demás, busca alguna manera de servir a tus hermanos	27 ABRAZA TU PEQUEÑEZ concéntrate hoy en evitar todos los momentos de orgullo individual	28 ACOMPAÑA a alguien que necesite calma en su soledad o sufrimiento	1 ACOGE LA PALABRA de Dios en tu corazón con especial atención	2 RENUNCIA hoy a alguna de las cosas que haces sólo por costumbre y dedica su tiempo a la oración	3 RECONCÍLIATE con Dios y abre tu corazón a la alegría del Padre	4 DESCUBRE las cosas buenas de los demás, especialmente de los que menos te agradan.
5 ESCUCHA Dios está en cada una de las personas con las que te cruzas	6 AMA SIN JUZGAR valorando lo mejor de cada uno	7 ENCUENTRA SENTIDO a todas las cosas que hacer por costumbre, dales su verdadero valor	8 CONFÍA abre tu corazón con esperanza	9 LÍBRATE DE FALSOS DIOSES ama de verdad	10 ABRAZA TU DEBILIDAD sólo así el amor lo alcanzará todo	11 BUSCA EL ENCUENTRO con alguien con quien necesites reconciliarte
12 APROVECHA tienes un nuevo día para construir la felicidad	13 ACÉRCATE a alguien a quien no sueles prestar atención	14 EJERCITA LA COMPASIÓN con los que tienes más cerca, no menosprecies sus cargas	15 SÉ SIGNO DE AMOR Dios ama a través de ti	16 VE A MISA y escucha atentamente la Palabra, acógela con humildad en tu corazón	17 COMPARTE tu experiencia de Dios con alguien	18 RECONOCE TUS PROPIOS ERRORES no tengas miedo hoy a pedir perdón
19 BUSCA LA LUZ en tu cotidianidad, redescubre cómo actúa Dios en tu vida	20 CONVÉNCETE nunca estás solo, el amor de Dios te cubre en cada instante	21 NOMBRA TUS CADENAS es el primer paso para liberarte de ellas	22 RENUEVA TU SI a Dios, como María	23 SÉ VALIENTE proclama la Palabra, sé sincero	24 REORGANIZA TUS IDEAS ¿en qué confías?	25 PREPARA TU CORAZON se acerca el gran milagro de la Vida, pero antes tendrás que liberarte de todo lo que te arrastra a la Muerte

Patria 2013

2 idees per a aprofitar el carnestoltes

Encara que la majoria dels estudis relacionen la festivitat del carnestoltes amb festes d'època romana, la veritat és que aquesta celebració, tal com la coneixem actualment, procedeix de l'edat mitjana.

El carnestoltes se celebrava de diverses maneres, tot i que, principalment, s'exaltava el consum de carn i el desenfrenament. En precedir a la Quaresma, temps de dejuni i penitència, en carnestoltes s'exaltava tot el contrari. També, des del segle XIV són comunes les desfilades de personatges disfressats i amb màscares, cantant temes satírics i irònics.

Primera idea: Vestir i sentir

En alguns llocs d'Europa els pobres es disfressaven de rics i els rics de pobres. Durant uns pocs dies la societat piramidal desapareixia per a donar tota la brida als seus desitjos. Nosaltres tenim present que hem d'aspirar a la santedat: inspirar-nos en la vida dels sants i profetes que van donar testimoniatge de fe.

Disfressar-nos de sants i santes, màrtirs, del patró o patrona del nostre col·legi és la nostra primera idea. No només cenyir-nos a imitar les seues vestimentes, sinó també prendre per model les seues accions.

El carnaval és una bona oportunitat per a suscitar en nosaltres la curiositat de descobrir exemples de vida.



Segona idea: Carnaval com a taller de cultures

També seria una oportunitat perfecta per a recobrar els valors artístics i culturals dels nostres pobles.

Sempre les festes i expressions dels carnestoltes van estar lligades a les demostracions culturals i autòctones d'un poble, amb mescla d'imatge, color, so i moviment. Fem explícita la nostra cultura per al nostre benefici i educació. En els col·legis **podem organitzar tallers musicals, culturals, creatius, festius... que ens impregnen d'alegria i fraternitat.**

Recordeu que, en la proposta d'accions pastorals per als Col·legis Diocesans, entorn d'aquest temps, hi ha dos moments especials:

- ✓ ***Celebració de la Paraula***
- ✓ ***Celebració del sagrament del Perdó.***

FELIÇ QUARESMA!

